



# あ お ば だ よ り



Vol. 46  
情報管理広報委員会



# 当院に於けるコロナ対応策の紹介（職員全体会風景）

## 勉強会の映像をZoom（ズーム）で配信 ～ 院内各部署で視聴可能に ～

勉強会本会場（会議室）



当院では根拠に基づいた臨床実践ができる職員の育成をめざして定期的に院内勉強会を開いています。しかし昨年度末からインフルエンザ感染予防、また新型コロナウイルスの感染予防のため参加者を制限したり、中止したりするようになりました。そこで、できるだけ多くの職員が研修を受けられるよう、インターネット回線を使つてのオンライン勉強会を6月から開始。「ズーム」というアプリを使って、講師担当の職員が会議室で講演する映像を配信すると、院内の各部署にあるパソコンで、その模様を視聴することができます。

その結果、会議室に集まって開いていた頃より多くの職員が、勉強会に参加できるようになりました。

〈教育委員会：全体教育担当〉



## 7月豪雨 災害派遣活動に参加（予備自衛官）

この度の災害派遣に付きましては、何と言っても勤務先、職場の方々の理解と協力があったからこそ、被災者の方々に少しでもお役に立てればと思い参加しました。

災害派遣期間は、7月13日～20日の計8日間でしたが、当時、豪雨災害（7月4日）から、9日程経過していたものの、手付かず状態の所がほとんどで、生活ごみが散乱し、テレビで見るより悲惨な状況に悲しくなり、唖然としたのを覚えています。

一日も早い復興を願うばかりです。

〈総務課 宮繕係：池上 和浩〉



熊本県7月豪雨 災害派遣

### 予備自衛官 活動の記録

令和2年7月13日～20日



自衛隊熊本地方協力本部



医療法人社団明心会 あおば病院様

平素より、即応予備自衛官及び予備自衛官の訓練招集に対し、特段の御理解、御協力を賜り、誠に感謝申し上げます。

さて、この度の令和2年7月豪雨に係る災害において、防衛省・自衛隊は、最大2万人態勢により、災害派遣活動を行って参りましたが、8月7日をもってこれらの活動を終了したところです。

即応予備自衛官及び予備自衛官は7月7日から7月19日までの間、新型コロナウイルス感染症の感染拡大リスクが依然存在している状況の中、感染防止対策を万全にした上で、災害廃棄物の除去、物資輸送、巡回医療支援を実施するなど、災害からの復旧のための活動に大きく貢献して頂きました。即応予備自衛官及び予備自衛官の招集に特設の御配慮を賜りました雇用主の皆様、防衛大臣として心より感謝申し上げます。

防衛省・自衛隊は、国民の命と平和な暮らしを守り抜くため、我が国を取り巻く安全保障環境の変化をしっかりと見極め、いかなる事態や状況にも対応し得るよう、万全の備えをしなければなりません。予備自衛官等制度は、このような重責を担う防衛力を支える人的基盤の重要な柱の一つです。

平素は社会人として多忙な時間の中で訓練に臨み、事に臨んでは自衛官として国民の負託にこたえる即応予備自衛官及び予備自衛官がその職責を果たすためには、雇用主の皆様など周囲の方々の御理解と御協力が不可欠です。多くの皆様支えがあってこそ成り立つ予備自衛官等制度であると考えており、引き続き御理解、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和2年8月

防衛大臣 河野太郎

自衛隊熊本地方協力本部並びに、  
防衛大臣より届いた、活動記録並びに感謝状

## 各種催し物 中止のお知らせ

- あおば病院 文化祭 “あおば祭”
- 認知症市民フォーラム in うき 2020

今年度は新型コロナウイルス感染回避の為、上記行事は止むを得ず中止させて頂く運びとなりました。



# “栄養の力で感染症から身を守る”

特定の食品やサプリメントにより新型コロナウイルスに対する免疫を特別に強くすることはできません。

免疫システムが正常に働くためにはたんぱく質、n-3系脂肪酸、食物繊維、ビタミンA・D・E・B群（B1、B2、B6、B12、葉酸、パントテン酸、ナイアシン、ビオチン）C、ミネラル（鉄・亜鉛・銅・セレン）、乳酸菌などのたくさんの栄養素・栄養素関連物質が関係しています。これだけ多くの栄養素を摂取するためには、いろいろな食品を摂取するしか方法はありません。

痩せや肥満がある（栄養素の摂取が少なすぎたり多すぎたりする）と、免疫システムが働きにくくなり、ウイルスと戦う力は低下します。

栄養のバランスが崩れ、免疫能が低下している人は食事改善により免疫能を回復することができます。また、糖尿病や高血圧などの基礎疾患のある方は、疾患のコントロールが重要です。

さらに乳酸菌の摂取により、腸の免疫活性化を介して全身の免疫力が高まります。

また、体を温め血流を良くすると免疫細胞の働きが活発になるので、心地よいと感じる程度の運動を無理なく続けることも効果的です。

免疫システムを維持するには、さまざまな食品をバランス良く摂取し、栄養不良を起こさないことが大切です。

（管理栄養士：池尾）



|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 238kcal |
| たんぱく質 | 17.2g   |
| 脂質    | 11.0g   |
| 炭水化物  | 16.1g   |
| 食物繊維  | 1.4g    |
| 鉄     | 0.9mg   |



チキンムニエルカレーソース

## 病院の理念

「ひと」 その人らしさを大切に

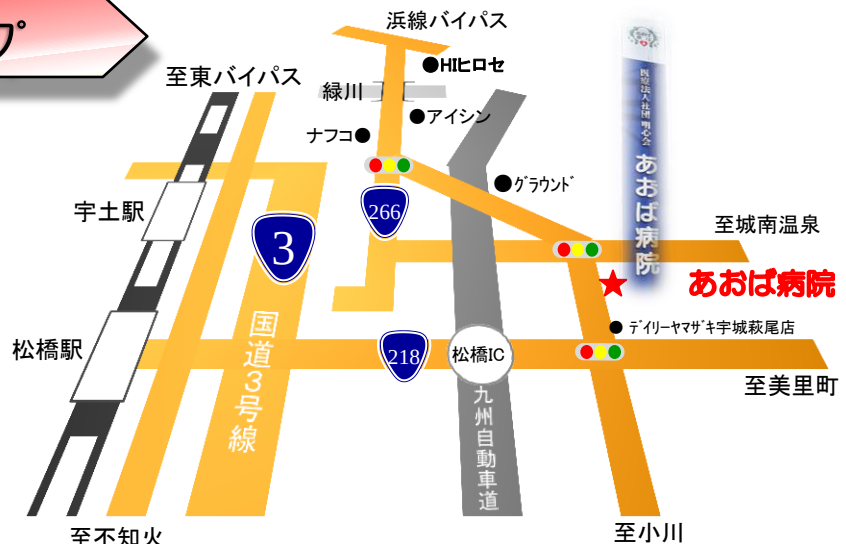
「こころ」 こころのリハビリを通して

「和」 地域に和をひろげます

## 病院の基本方針

- 一、人権の尊厳      ところを病む方々の「ひと」としての尊厳を何よりも尊重し、患者さんやご家族に、やさしさと思いやりの心で接します
- 一、人間的成熟      医療にかかわるプロとしての自覚と誇りを忘れず人間的成熟を目指し、たゆまぬ努力を続けます
- 一、チーム医療      全ての職種の職員は、それぞれの専門性と役割を果たすと共に互いに連携し合い、より質の高い医療サービスを提供します
- 一、地域社会との連携      地域との情報交換を密にし、予防と安らぎの場を提供しながら、社会復帰を通じた生活活動支援に積極的に取り組みます

## 病院所在地 & アクセスマップ



医療法人社団 明心会

**あおば病院**

精神科・心療内科

〒869-0513

熊本県宇城市松橋町萩尾2037番地1

TEL : 0964-32-7772

FAX : 0964-32-7333

URL: <http://www.aoba-hospital.jp>