

認知症市民フォーラム in うき2018が開催されました！

認知症市民フォーラム in うき2018が10月13日（土）小川総合文化センターにて開催されました。会場には約400名を超える方々が参加してくださいました。基調講演では、鹿児島大学医学部保健学科 教授 牧迫飛雄馬先生より、「楽しくできる認知症予防～脳とからだを活発に～」というテーマで認知症に関する最近の研究結果、運動が認知症予防に対してどれだけ効果があるかなどを、コグニサイズの実演を交えてご紹介されました。ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



宮本総院長が式典で挨拶されました！

市民劇団うきうきによる認知症劇
『51歳たけしの雨上がり向こう空』



牧迫飛雄馬先生による
『コグニサイズ』 みんなで運動！

